

menu DE LA SEMAINE

Du 20 au 25 mars 2023



LUNDI
20



MARDI
21

MERCREDI
22

JEUDI
23



VENDREDI
24

SAMEDI
25

Petit Déjeuner

Déjeuner

Dîner

Café, Lait, Thé, Chocolat,
Pain, Beurre, Confiture, Miel,
Céréales, Laitage
Fruit

Salade verte /ou/ Carottes aux olives
/ Spaghettis Bolognaise
/ou/ Escalope à la crème
Pâtes / Courgettes
Fruit /ou/ Compote /ou/ Yaourt

Soupe créole
Poisson frit
Lentilles
Ananas au sirop

Café, Lait, Thé, Chocolat,
Pain, Beurre, Confiture
Miel, Céréales,
Laitage, Jus
Fruit

Salade verte / Chou / Giromon / Œuf
/ Tomate vinaigrette
Bœuf roussi /ou/ Poulet sauce champignons
/ou/ Poisson
Riz haricots rouges / Brocolis
Glace /ou/ Fruit

Salade verte
Rôti de Porc sauce charcutière
Gratin de patates douces / Haricots verts
Crème dessert / Biscuit

Café, Lait, Thé, Chocolat,
Pain, Beurre, Confiture,
Céréales,
Miel, Jus
Laitage
Fruit

Crudités variées
Saucisses de Toulouse /ou/ Poisson
Pommes sautées
Cocktail de fruits

Tomate à l'emmental
Steak haché sauce poivres
Petits pois Carottes / Poêlée
Beignet /ou/ Fruit

Café, Lait, Thé, Chocolat,
Pain, Beurre, Confiture, Miel,
Jus, Céréales,
Laitage
Fruit

Salade verte / Pizza /ou/ Charcuterie /ou/ Friand
Sauté d'Agneau /ou/ Cochon roussi /ou/ Poisson
Semoule /ou/ Purée aux trois légumes
/ Haricots verts
Floup /ou/ Fruit

Salade verte
Croque-Monsieur /ou/ Hamburger
Beignet /ou/ Brownies

Café, Lait, Thé, Chocolat
Pain, Beurre, Miel, Confiture,
Jus, Laitage, Céréales
Fruit

Salade verte / Boudin antillais
Dombres de Morue
/ou/ Gratin d'ignames
Poisson frit ou pané
Pâtisserie

Potage de légumes /ou/ Friand
Raviolis gratinés
Biscuit
Entremet Choco. / Vanille

Café, Lait, Thé, Chocolat
Pain, Beurre, Confiture, Miel,
Jus, Laitage,
Compote de fruits

CHEFFE DE CUISINE



LE PROVISEUR

L'INFIRMIERE



*Le Poisson est servi tous les jours. Pour le petit-déjeuner, la viennoiserie est servie une fois par semaine.
Des contraintes techniques ou d'approvisionnement peuvent nous conduire à modifier ces menus. Suivant le principe du Self, la disponibilité des plats peut varier en fonction de l'horaire de passage.