



# MENU DE LA SEMAINE

**Du 18 au 23 NOVEMBRE 2024**



**LUNDI**  
18

**Petit Déjeuner**

Café, Lait, Thé, Chocolat,  
Pain, Beurre, Confiture, Miel,  
Céréales, Laitage  
Fruit

**Déjeuner**

Salade / Tomate mozzarella /ou/ Pomelos  
Sauté de dinde aux olives / Poisson  
Pâtes au jus / Brocolis  
Pâtisserie /ou/ Fruit

**Dîner**

Velouté de poireaux  
Poisson frit à l'oignon  
Lentilles / Poêlée  
Compote / Biscuit / Fruit

**MARDI**  
19

Café, Lait, Thé, Chocolat,  
Pain, Beurre, Confiture  
Miel, Céréales,  
Laitage, Jus  
Fruit

Salade composée / Salade verte /ou/ Pomelos  
Wings /ou/ Cuisse de poulet  
/ou/ Poisson /ou/ Chipolatas  
Frites / Haricots verts  
Floup /ou/ Fruit

Friand / Salade verte  
Steak haché Scc poivres /ou/ Poisson  
Petit-pois Carottes  
Ananas au sirop



**MERCREDI**  
20

Café, Lait, Thé, Chocolat,  
Pain, Beurre, Confiture,  
Céréales,  
Miel, Jus  
Laitage, Fruit

Salade verte / ou/ Croque salade  
Gigot d'agneau sauce aux poivres /ou/ Poisson  
Carottes Vichy / Pommes de terre persillées  
Yaourt aux fruits /ou/ Fruit

Soupe an nou  
Omelette au fromage  
Gratin de légumes  
Pâtisserie

**JEUDI**  
21

Café, Lait, Thé, Chocolat,  
Pain, Beurre, Confiture, Miel,  
Jus, Céréales,  
Laitage  
Fruit

Concombre vinaigrette /ou/ Pomelos  
/ou/ Salade verte  
Bœuf roussi /ou/ Poisson  
Riz aux choux rouges /ou/ Pilaf  
Fruit /ou/ Crème dessert

Salade verte  
Pizza /ou/ Hamburger  
Fruit au sirop



**VENDREDI**  
22

Café, Lait, Thé, Chocolat  
Pain, Beurre, Miel, Confiture,  
Jus, Laitage, Céréales  
Fruit

Salade verte / Boudin Antillais  
Poisson frit /ou / Pané  
Légumes pays / Haricots -rouges / Poêlée  
Beignet /ou / Fruit

Crêpe au fromage  
Salade verte  
Raviolis gratinés  
Ananas au sirop

**SAMEDI**  
23

Café, Lait, Thé, Chocolat  
Pain, Beurre, Confiture, Miel,  
Jus, Laitage,  
Compote de fruits



CHEFFE CUISINIERE

ADJOINTE-GESTIONNAIRE

LE PROVISEUR

L'INFIRMIERE



\*Le Poisson est servi tous les jours. Pour le petit-déjeuner, la viennoiserie est servie une fois par semaine

Des contraintes techniques ou d'approvisionnement peuvent nous conduire à modifier ces menus. Suivant le principe du Self, la disponibilité des plats peut varier en fonction de l'horaire de passage.