

## MENU DU : 12 AU 17 JANVIER 2026



JOUR	DATE	PETIT DEJEUNER	DEJEUNER	DINER	SIGNATURE		
LUNDI	12	Café, Lait, Thé, Chocolat, Pain, Beurre, Confiture, Miel, Céréales, Laitage, Fruit	Salade verte, Crêpe au fromage Chili végé Ou Filet de poisson Ou Côte de Porc Poêlée de légumes, Riz épinards Fruits Ou Crème dessert Pain	Salade verte Nuggets de Poisson Ou Croque-Monsieur Choux-fleurs, Pommes sautées Fruit Ou Muffin Pain			
MARDI	13	Café, Lait, Thé, Chocolat, Pain, Beurre, Confiture Miel, Céréales, Laitage, Jus Fruit	Salade verte, Concombre, Tomate Pates sautés haricots rouges Ou Marlin Ou Merguez Haricots verts, Semoule Fruits coupés Ou Glace Pain	Salade verte Poisson aux légumes Ou Courgette farcie Carotte Vichy, Riz Pilaf Fruits Pain			
MERCREDI	14	Café, Lait, Thé, Chocolat, Pain, Beurre, Confiture Miel, Céréales, Laitage, Jus Fruit	Salade verte, Mousse de Sardine, Pavé de poisson frit Poêlée du verger, Lentilles Pomme Pain	Crudités Poisson du jour Ou Brochette de Bœuf Petits pois Carottes Yaourt Pain			
JEUDI	15	Café, Lait, Thé, Chocolat, Pain, Beurre, Confiture Miel, Céréales, Laitage, Jus Fruit	Salade verte, Tomate, Coleslaw Bolo végé Ou Feuilleté de poisson Ou Pilon de Poulet Méli-mélo de légumes frais, Frites Fruits coupés Ou Paris Brest Pain	Salade verte Tacos poisson Ou Tacos Viande Salade composée Fruits Pain			
VENDREDI	16	Café, Lait, Thé, Chocolat, Pain, Beurre, Confiture Miel, Céréales, Laitage, Jus Fruit	Salade verte, Taboulé au thon Potée végé Ou Poisson à la crème Ou Sauté de Veau Marengo Brocolis au beurre, Penne Fruit Ou Yaourt aux fruits Pain	Salade verte, Céleri rémou lade Poisson à la tomate Ou Ribbs Poêlée aux champignons, Riz aux Légumes Fruit Ou Tarte à la pomme Pain	L'équipe de restauration met toute en œuvre pour vous servir une cuisine de qualité et vous faire voyager à travers le monde culinaire		
SAMEDI	17	Café, Lait, Thé, Chocolat, Pain, Beurre, Confiture Miel, Céréales, Laitage, Jus Fruit					

- ❖ Pour le petit-déjeuner, la viennoiserie est servie une fois par semaine.
- ❖ Des contraintes techniques ou d'approvisionnement peuvent nous conduire à modifier ces menus.
- ❖ Suivant le principe du Self, la disponibilité des plats peut varier en fonction de l'horaire de passage.