

## MENU DU : 26 AU 31 JANVIER 2026

JOUR	DATE	PETIT DEJEUNER	DEJEUNER	DINER	SIGNATURE
LUNDI	26	Café, Lait, Thé, Chocolat, Pain, Beurre, Confiture, Miel, Céréales, Laitage Fruit	Salade verte, Feuilleté fromage Pané fromage Ou Poisson Ou Escalope de dinde Poêlée de légumes, Tagliatelles Fruits Ou Crème dessert Pain	Salade verte, Carottes râpées Nuggets de poisson Ou Nuggets de poulet Pommes de terre, Christophines, Carottes, Haricots verts Yaourt aux fruits Pain	CHEF DE CUISINE
MARDI	27	Café, Lait, Thé, Chocolat, Pain, Beurre, Confiture Miel, Céréales, Laitage, Jus Fruit	Salade verte, Concombre, Sardine, Tomate Stick mozza Ou Poisson Ou Saucisse fumée Haricots verts, Pomme sautées Fruits coupés Ou Glace Pain	Poisson frit Ou Brochette de Dinde Chou-fleur, Lentilles Fruit Pain	LE SECRETAIRE GÉNÉRAL DE L'INFIRMERIE
MERCREDI	28	Café, Lait, Thé, Chocolat, Pain, Beurre, Confiture Miel, Céréales, Laitage, Jus Fruit	Salade verte, Salade du chef Filet de Thazard Ou Steak haché à la crème Brocolis, Petits pois à la française Pomme Pain	Salade verte, Tomate Poisson Braisé Ou Côte de porc poêlée Blé aux petits légumes Fruit Ou Flan Pain	SECRETAIRE GÉNÉRALE
JEUDI	29	Café, Lait, Thé, Chocolat, Pain, Beurre, Confiture Miel, Céréales, Laitage, Jus Fruit	Salade verte, Tomate, Charcuterie Haricots noirs Ou Court bouillon Ou Colombo de cabri Légumes sautés, Riz créole Fruits coupés Ou Gâteau ananas maison Pain	Salade verte, Pomelos Agoulou Assiette de crudités Salade de fruits Pain	LE SECRÉTAIRE GÉNÉRAL DE L'INFIRMERIE
VENDREDI	30	Café, Lait, Thé, Chocolat, Pain, Beurre, Confiture Miel, Céréales, Laitage, Jus Fruit	Salade verte, Œufs durs Légumineuses Ou Poisson au basilic Ou Sauté d'agneau Ratatouille de légumes, Coquillettes Fruit Ou Yaourt aux fruits Pain	Soupe Antillaise Filet de poisson meunière Carottes persillées, Pommes de terre persillées Fruit Pain	LE SECRÉTAIRE GÉNÉRAL DE L'INFIRMERIE
SAMEDI	31	Café, Lait, Thé, Chocolat, Pain, Beurre, Confiture Miel, Céréales, Laitage, Jus Fruit		L'équipe de restauration met toute en œuvre pour vous servir une cuisine de qualité et vous faire voyager à travers le monde culinaire	LE SECRÉTAIRE GÉNÉRAL DE L'INFIRMERIE

Pour le petit-déjeuner, la viennoiserie est servie une fois par semaine. Des contraintes techniques ou d'approvisionnement peuvent nous conduire à modifier ces menus. Suivant le principe du Self, la disponibilité des plats peut varier en fonction de l'horaire de passage.

