

## MENU DU : 16 AU 21 Mars 2026



| JOUR     | DATE | PETIT DEJEUNER                                                                                    | DEJEUNER                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | DINER                                                                                                                                                       | SIGNATURE                                                                                                                                                                                     |
|----------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNDI    | 16   | Café, Lait, Thé, Chocolat,<br>Pain, Beurre, Confiture, Miel,<br>Céréales, Laitage<br>Fruit        | Salade verte, Tomate, Concombre à la crème<br>Ragout d'haricots Ou <b>Dorade rôtie</b> Ou <b>Rôti de porc</b><br>Ratatouille de légumes, Coquillettes<br>Fruits Ou Crème dessert<br>Pain                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Salade verte<br><b>Nuggets de poisson</b> Ou <b>Nuggets de Dinde</b><br>Petits pois Carottes<br>Beignet<br>Fruit<br>Pain                                    | CHEF DE CUISINE<br><br> |
| MARDI    | 17   | Café, Lait, Thé, Chocolat,<br>Pain, Beurre, Confiture<br>Miel, Céréales,<br>Laitage, Jus<br>Fruit | Salade verte, Pomelos, <b>Boudin</b><br>Pois d'Angole Ou <b>Daube de poisson</b><br>Ou <b>Ragout de Cabri</b><br>Daube de Concombre, Riz Pois d'Angole<br>Fruits<br>Pain                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Salade verte, Carottes râpées<br><b>Blanquette de poisson</b> Ou <b>Bolognaise</b><br>Haricots verts, Tagliatelle<br>Melon<br>Pain                          | L'INFIRMIERE<br><br>    |
| MERCREDI | 18   | Café, Lait, Thé, Chocolat,<br>Pain, Beurre, Confiture<br>Miel, Céréales,<br>Laitage, Jus<br>Fruit | Salade verte, Crudités Giraumon, Christophine<br><b>Lasagne poisson</b> Ou <b>Lasagne Bolognaise</b><br>Haricots verts<br>Fruit<br>Pain                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Soupe de Bœuf</b><br><b>Brochette de poisson</b> Ou <b>Brochette de volaille</b><br>Poêlée légumes, Pomme de terre Vapeur<br>Compote<br>Ou Fruit<br>Pain | SECRÉTAIRE GÉNÉRALE<br>SECRÉTAIRE<br>GÉNÉRALE(E)<br>D'EPLÉ<br>                                             |
| JEUDI    | 19   | Café, Lait, Thé, Chocolat,<br>Pain, Beurre, Confiture<br>Miel, Céréales,<br>Laitage, Jus<br>Fruit | Salade verte, Charcuterie<br><b>Dahl</b> Ou <b>Dombrié Morue</b> Ou <b>Colombo de Porc</b><br>Haricots Beurre, Riz, Dahl<br>Fruit Ou Glace<br>Pain                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Salade verte<br><b>Pizza aux fromages</b> Ou <b>Pizza Jambon Lardon</b><br>Salade mixte<br>Fruits au sirop<br>Ou Fruit<br>Pain                              | LE PROMISSEUR<br><br>   |
| VENDREDI | 20   | Café, Lait, Thé, Chocolat,<br>Pain, Beurre, Confiture<br>Miel, Céréales,<br>Laitage, Jus<br>Fruit | Salade verte, Salade de soja, Mais<br><b>Sauté Végé</b> Ou <b>Pavé de Thon</b> Ou <b>Boulette d'Agneau</b><br>Poêlée de légumes, Semoule<br>Fruit Ou Compote de fruits<br>Pain                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Salade verte, Betterave<br><b>Filet de poisson</b> Ou <b>Bavettes</b><br>Gratin de légumes<br>Yaourt<br>Pain                                                | L'équipe de restauration mets<br>toute en œuvre pour vous servir<br>une cuisine de qualité et vous<br>faire voyager à travers le monde<br>culinaire                                           |
| SAMEDI   | 21   | Café, Lait, Thé, Chocolat,<br>Pain, Beurre, Confiture<br>Miel, Céréales,<br>Laitage, Jus<br>Fruit |       |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                               |

- ❖ Pour le petit-déjeuner, la viennoiserie est servie une fois par semaine
- ❖ Des contraintes techniques ou d'approvisionnement peuvent nous conduire à modifier ces menus.
- ❖ Suivant le principe du Self, la disponibilité des plats peut varier en fonction de l'horaire de passage.